



KSÍ VI þjálfaranámskeið 2018

Dagskrá



1. hluti - leikgreining

Dagsetning: 23. september 2018

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ og leikir í Pepsi-deild karla

Sunnudagur, 23. september 2018

8.20-8.40	Kynning og skipulag námskeiðsins - DSD
8.40-9.20	Leikgreining - HH
9.20-10.00	Leikgreining - HH
10.10-10.30	Kynning á kennslu í æfingáætlunum - JG
10.30-11.30	Kennsla á Sideline Analyzer - DSJ
11.30-12.00	Matarhlé
12.00-13.30	Kennsla á Sideline Analyzer – DSJ
13.30	Brottför á völlinn
14.00-16.00	Leikur í Pepsi-deild karla

- **FH - Valur**
- **Fjölur - Breiðablik**
- **KR - Fylkir**

Námskeiðsstjóri: Dagur Sveinn Dagbjartsson.

Kennarar: Heimir Hallgrímsson (HH), Janus Guðlaugsson (JG), Davíð Snorri Jónasson (DSJ) og Dagur Sveinn Dagbjartsson (DSD)

Þátttakendur þurfa að hafa með sér tölvu á sunnudeginum.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Dagskráin er birt með fyrirvara um breytingar.

